

[Inicio](#)
/ El Departamento de Trabajo de Nueva Jersey destaca las medidas de seguridad para proteger a los trabajadores de los riesgos de salud relacionados con el calor

El Departamento de Trabajo de Nueva Jersey destaca las medidas de seguridad para proteger a los trabajadores de los riesgos de salud relacionados con el calor

PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA

2 de julio de 2026

TRENTON — En medio de una ola de calor a principios del verano en Garden State, el Departamento de Trabajo y Desarrollo Laboral de Nueva Jersey (NJDOL) llama la atención sobre las medidas de seguridad fundamentales para reconocer los peligros del calor exterior y prevenir las enfermedades causadas por el calor entre los empleados públicos.

La alerta de seguridad #41 de la Oficina de Seguridad y Salud Ocupacional (PEOSH) de la Oficina de Empleados Públicos del NJDOL subraya la importancia de proteger a los trabajadores, especialmente a los que se encuentran en entornos de alta temperatura, como los bomberos, los trabajadores de obras públicas, los reclutas e instructores de las academias de seguridad pública, los trabajadores de saneamiento y otras personas que se enfrentan a importantes riesgos de salud cuando hace calor.

«Garantizar la salud y la seguridad de los trabajadores expuestos a temperaturas extremas es fundamental», afirmó **El comisionado laboral interino Kevin D. Jarvis**. «El objetivo de esta alerta de seguridad es proporcionar a los empleadores los conocimientos y las herramientas necesarios para prevenir las enfermedades relacionadas con el calor y proteger a su fuerza laboral».

Los empleados públicos expuestos a un calor prolongado pueden sufrir una variedad de problemas de salud, desde el estrés por calor hasta un golpe de calor potencialmente mortal. En casos graves, las enfermedades relacionadas con el calor pueden ser mortales. La alerta de seguridad del NJDOL es una herramienta educativa para reforzar los requisitos del [Cláusula de obligaciones generales de la Ley PEOSH \(N.J.S.A. 346: A-33\)](#), que exige que se proporcione a los empleados públicos un entorno de trabajo libre de peligros reconocidos que puedan causar daños físicos graves o la muerte.

Los puntos clave de la alerta de seguridad incluyen:

- **Reconocer los peligros derivados del calor** — Se alienta a los empleadores a monitorear las condiciones de calor utilizando el índice de calor y otras herramientas de medición para evaluar los riesgos con precisión.
- **Enfermedades resultantes de la exposición al calor** — Las enfermedades relacionadas con el calor, como el estrés por calor, el agotamiento por calor y el golpe de calor, pueden incluir síntomas que van desde fatiga y calambres leves hasta confusión y pérdida del conocimiento graves. Los primeros auxilios inmediatos y la atención médica de emergencia son fundamentales en los casos de golpe de calor.
- **Medidas preventivas** — Los empleadores pueden ajustar los horarios de trabajo en función de las previsiones meteorológicas, incorporar descansos e hidratación regulares y proporcionar sombra para minimizar los riesgos de exposición al calor. Es esencial capacitar a los trabajadores para que identifiquen los síntomas y actúen con rapidez.

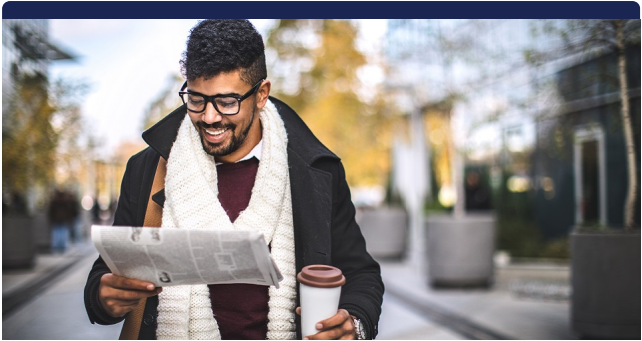
[Haga clic aquí](#) para ver la alerta de seguridad completa.

Para encontrar un lugar donde refrescarse cerca de donde vive o trabaja, visite el [Heat Hub NJ](#) sitio web proporcionado por el Departamento de Protección Ambiental de Nueva Jersey.

Para obtener más información sobre la Oficina de Seguridad y Salud Ocupacional de los Empleados Públicos del NJDOL, visite: www.nj.gov/labor/safetyandhealth/programs-services/peosh/

[← Volver a todos los comunicados de prensa](#)

Comunicados de prensa oficiales de
NJDOL, directamente en su bandeja de
entrada



Suscríbase a nuestra lista de correo.

[SUSCRÍBASE AHORA >](#)

Departamento de Trabajo y Desarrollo de la Fuerza Laboral

Inicio

Presente o acceda a su reclamación

Protecciones para trabajadores

Apoyo profesional

Servicios para empleadores

Investigación e información

Acerca de nosotros

En todo el estado

¿Gobernador Mikie Sherrill

El vicegobernador Dr. Dale G. Caldwell

Nueva Jersey Home

Servicios de la A a la Z

Departamentos/agencias

Póngase en contacto con nosotros

Aviso de privacidad

Declaración legal y descargos de responsabilidad

Declaración de accesibilidad



Derechos de autor © Estado de Nueva Jersey, 1996-2026
Departamento de Trabajo y Desarrollo Laboral
1 John Fitch Plaza
Trenton, Nueva Jersey 08625